

HAUSZEITUNG

Herbst 2025



SeniorenZentrum

Osterfeld GmbH
Haus Am Osmannsee

begegnen • wohnen • pflegen

Inhaltsverzeichnis

Grußwort / Vorwort	Seite 3
Geburtstagsgrüße	Seite 4
Aktuelle Themen etc.	Seite 5
Wichtige Termine	Seite 7
Veranstaltungen	Seite 6, 8
Bauernregeln	Seite 9
Sudoku	Seite 10, 11
Witze	Seite 12
Beiträge	Seite 13, 14
Bildergalerie	Seite 15, 16
Rätsel	Seite 17, 18
Auflösungen	Seite 19, 20
Ansprechpartner	Seite 21
Disclaimer	Seite 22

Grußwort

Liebe Bewohner und Bewohnerinnen, liebe Angehörige,
liebe Leser und Leserinnen,

Der Herbst ist nun da in seinen reichen Farben und lädt uns ein
durch Wälder zu spazieren, Pilze zu sammeln und Tiere zu
beobachten.

Wir beobachten fallende Blätter und nehmen den Kreislauf des
Lebens bewusst wahr.

Gemeinsam werden wir auch diese schöne Jahreszeit begehen,
mit Festen, Feiertagen und der nahenden Adventszeit.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Herbst!

Ihre Karin Haar



Geburtstagsgrüße

Es gibt Erinnerungen, die,
wie unbedeutende Gegenstände
sie auch für andere betreffen,
doch für den Eigentümer
im höchsten Alter so kräftig dastehen,
als ob sie die größte Schönheit
der Vergangenheit enthielten.

(Adalbert Stifter)



Aktuelle Themen



Jetzt ist Herbst

Jetzt ist Herbst,
die Welt ward weit,
die Berge öffnen ihre Arme
und reichen die Unendlichkeit.
Kein Wunsch, kein Wuchs ist mehr im Laub,
die Bäume sehen in den Staub,
sie lauschen auf den Schritt der Zeit.

Jetzt ist es Herbst,
das Herz ward weit.
Das Herz, das viel gewandert ist,
das sich verjüngt mit Lust und List,
das Herz muss gleich den Bäumen lauschen
und Blicke mit dem Staube tauschen.
Es hat geküsst, ahnt seine Frist,
das Laub fällt hin, das Herz vergisst.

(Max Dauthendey)

Rückblick Oktober 2024



Im letzten Oktober feierten wir zusammen Erntedank, Oktoberfest und natürlich auch den Tag der deutschen Einheit. Wir freuen uns auch dieses Jahr, diese Zeit gemeinsam zu begehen.



Wichtige Termine der Einrichtung

03.10.2025 = Tag der deutschen Einheit

07.10.2025 = Thementag: Oktoberfest

31.10.2025 = Reformationstag



04.11.2025 = Thementag "Rund um den Kürbis"

11.11.2025 = Martinstag mit Martinsgans Essen
(zum Mittag)

30.11.2025 1. Advent

07.12.2025 2. Advent

06.12.2025 Nikolaustag mit Buffet

14.12.2025 3. Advent

21.12.2025 4. Advent

21.12.2025 Winteranfang



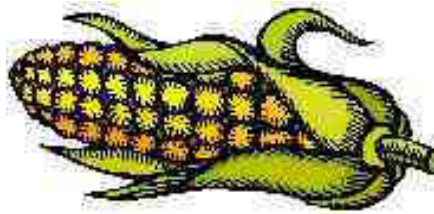
Veranstaltungen



Auch in den letzten Monaten haben wir uns mit verschiedenen Veranstaltungen die Zeit angenehm gestaltet.



Bauernregeln für den jeweiligen Monat



Wer sonntags einbringt die Ernt',
hat's Gottvertrauen verlernt.

Am Martinstag beißt jung und alt
den Gänsebraten warm und kalt.

Wenn Hennen früh schlafen gehen,
wird am nächsten Tage gutes Wetter;
wenn spät, schlechtes.

Baumblüten, die im Herbst kommen,
haben künftigem Sommer die Frucht genommen.

Wenn im November der Schornstein raucht,
wird in der Küche viel Holz verbraucht.

Fahr im November deinen Mist,
denn wenn so überwintert ist,
dann ist der Mist des Bauern List.

Sudoku

	8			1			3	5
					2			
	9	4	7					
2			9					1
	6	9	3				5	8
						3		4
					7			
4	3						8	
	7		8		1	6		

Die Auflösung dieses Rätsels finden Sie auf Seite 19

6		4					9	3
8				2	1		4	7
	3		9	4				
1	7			8	5			9
5	4					8		
				7	2	3		1
7			5		4			
		6	7		3	1	8	
	9	5				7		4

Die Auflösung dieses Rätsels finden Sie auf Seite 19

Witze

Eine Mutter hat Drillinge bekommen. Ihr kleiner Sohn kommt zu Besuch ins Krankenhaus, sieht sich die Babys kritisch an und zeigt auf das mittlere: "Wir nehmen das da!"

Tante Frieda kommt zu Besuch. Auf ihrer Brust prankt eine riesige glänzende Brosche. Neugierig fragt ihr kleiner Neffe: "Warum trägst du denn dein Rücklicht vorn?"

Eine kleine Schildkröte klettert auf den Baum, streckt die Beine aus und lässt sich herunterfallen. In der Nähe sitzt ein Vogelpärchen. Sagt das Weibchen: "Schatz, wollen wir ihr nicht langsam mal sagen, dass sie adoptiert ist?"

Ein Mathematiklehrer wandert mit seiner Frau durch Irland. Plötzlich sehen sie eine riesige Schafherde. Die Frau meint: "Wahnsinn, wie viele Schafe das wohl sind?" Wie aus der Pistole geschossen kommt die Antwort: "3754!" - "Wie hast du das denn so schnell gesehen?" - "Ist doch ganz leicht. Einfach die Beine zählen und durch vier teilen."

"Entschuldigen Sie, Herr Professor, gibt es eigentlich Erhebungen darüber, seit wann das Jodeln bekannt ist?", fragt ein Student. "Gewiss doch", antwortet der Forscher. "Also, das war so: Es war der 13. Juni 1856 nachmittags um vier. Da fuhr dieser Schweizer Briefträger mit dem Fahrrad barfuß von einer Alm herunter und kam mit dem großen Zeh in die Speichen ..."

Was Sie über den Herbst wissen sollten

Die Tage werden kürzer und die Blätter bunter - der Herbst ist da und wirft eine Menge Fragen auf: Wann kommt der erste Frost? Und warum fallen Kastanien von den Bäumen?

Kürbisse - Trendgewächse des Herbstes

Der Kürbis steht für den Herbst wie kein anderes Gewächs. Ursprünglich stammen die Früchte, die zur botanischen Gruppe der Panzerbeeren gehören, aus Amerika. Die Früchte lassen sich leicht kultivieren und wachsen auf den verschiedensten Böden. Die ersten Kürbisse werden nach den Eisheiligen Mitte Mai ausgesät. Die Ernte der bis zu 80 Kilogramm schweren Früchte dauert bis Ende Oktober. Landwirte können bei der Kürbisernte nicht auf Maschinen zurückgreifen, sondern müssen jeden Kürbis mit einem Messer vom Stiel trennen. Der Kürbis ist in der Küche vielseitig einsetzbar: Während sich der weichkochende Hokkaido für Babynahrung und Suppen eignet, kann einer Butternuss-Kürbis auch gegrillt oder gebraten werden. Zu den Kürbisgewächsen zählen auch Melonen, Zucchini oder Gurken.

Sind Pilze Pflanzen oder Tiere?

Pilzen wird ihr eigenes ökologisches Reich zugestanden, weil sich aus biologischer Sicht weder Pflanzen noch Tiere sind. Sie haben keine Blätter aber auch keine Organe. Was wir als Pilz sehen, ist der Fruchtkörper. Im unterirdischen Bereich besitzen Pilze weit verzweigte Netze, die aus Wurzeln bestehen und kilometerweit reichen können. Mit ihren Wurzeln können Pilze verschiedene Nährstoffe aufnehmen und an die Bäume weitergeben, weil sie mit den Baumwurzeln verbunden sind. Umgekehrt erhalten die Pilze von den Bäumen dafür etwas von ihrer Zuckerlösung. Dieses Wechselspiel wird als Symbiose bezeichnet. Neben verschiedenen essbaren Pilzen gibt es auch jede Menge giftiger Pilze. Grundsätzlich sollte beim Pilzsammeln ein Experte hinzugezogen werden.



Wie Eichhörnchen ihre Vorräte finden

Weil Eichhörnchen keinen richtigen Winterschlaf halten, sondern nur lange Schlafphasen einlegen, benötigen sie auch in der kalten Jahreszeit Futter. Im Herbst sammeln die Tiere Nüsse, Eicheln, Kastanien, Samen, Bucheckern oder Fichtenzapfen und legen Futterverstecke an. Die Vorräte vergraben sie in der Erde oder verstecken sie in Rinden, Baumhöhlen oder Astgabeln. Wenn die Natur im Winter nichts mehr her gibt, dann begeben sich Eichhörnchen auf die Suche nach ihren Depots. Eichhörnchen haben ein ziemlich gutes räumliches Kurzzeitgedächtnis, so dass sie sich etwa einen Monat lang an ihr Versteck erinnern können. Mit der Zeit verlassen sich die Tiere dann auf ihren Geruchssinn. Doch nicht alle Samen werden wieder ausgegraben, was der Verjüngung des Waldes zugute kommt. Einige der Samen beginnen im Frühling zu keimen und zu neuen Bäumen heranzuwachsen.

Was mit den abgeernteten Feldern im Herbst passiert

Nach der Ernte grubbern Landwirte zunächst die Stoppeln auf dem Feld unter. "Grubbern" bedeutet, den Boden in geringer Tiefe zu lockern. So kann das Getreide, das beim Dreschen auf den Boden gefallen ist, keimen. Durch diesen Vorgang werden auch Unkräuter zum Keimen angeregt. Wachsen diese, grubbern die Landwirte das Feld erneut, um das Unkraut zu vernichten. Nach einer gewissen Zeit wird der Boden mit einem Pflug in einer Tiefe von 30 Zentimetern gewendet, durchmischt und auf die neue Saat vorbereitet. Ende September säen viele Landwirte Gerste, bevor es im Oktober mit der Weizensaat weitergeht. Auf künftigen Rüben- oder Maisfeldern kommen vor der Aussaat so genannte Zwischenfrüchte zum Einsatz. Kleegräser, Ölrettich oder Senf liefern dem Boden Nährstoffe und schützen ihn vor Erosionen im Winter.



Bildergalerie



Herbstzeit ist Zeit, die wir
gemeinsam verbringen.
Wir basteln, dekorieren und
lassen uns verwöhnen.



Gartenarbeit

Auch dieses Jahr haben wir wieder unser eigenes Gemüse angepflanzt.



Rätsel

Zahlen-Kreuzwort

Die Zahlen sind durch Buchstaben zu ersetzen. Dabei sind gleiche Zahlen auch immer gleiche Buchstaben. Den jeder Zahl entsprechenden Buchstaben vermerken Sie im Zahlenschlüssel. Gefundene Buchstaben können Sie zur besseren Übersicht aus dem Alphabet (rechts) ausstreichen. Die getönte Zeile steht für das Ausgangswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

										16	21	13	2	11	3	11	3	A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z
										21	3	20	11		9	4	19	
										12	5	20	7	12	21	8	11	
											4		7		8	11	7	
										6	5	18	11	6	11		19	
Der Name des Tieres liefert das Startwort: Maul...										11	10	5		19	3	9	20	
8	9	2	3	12		12	21	11	3	6	11		2					
19	15	9		21	3	9	4		12		1	5	5	3				
12	3	19	11	22		1	11	20	9	10	11	3	19	11				
	19		12	9	21	22		11	4	9		20		19				
7	9	9	12		16	21	3	8		7	12	11	19	8				
13		20	11	18	11	3		8	11	12	11		2					
2	11	20	3	14		19	20	11	7		4	9	3	7				
9	4	9		17	11	20	9		11	4	4	11		1				
22	11	12	3	9	10		7	19	4	5		7	18	9				
11	20	11		1	11	10	9		11	3	16	11	19	7				
3	9	20	15	9	4		4	9	19	11		20	9	2				

Bitte beachten Sie, dass in Einzelfällen auch Wortabkürzungen, gebräuchliche fremdsprachliche Begriffe und Eigennamen Verwendung finden.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 20

Silben-Kreuzwort

Alle gesuchten Begriffe sind sil-ben-wei-se ins Rätsel einzutragen

Wanderhirt	Titel indischer Fürstinnen	Expräsident v. Süd-afrika (Nelson)	Parlament Russlands	Abart, Abwandlung
		essensl. Dreinwohn. Strand b. Venedig		Handreinigungsgerät
Jagdruß			Entgelt für Angestellte u. Beamte	Mutter Mariä (christl. Legende)
Republik in Ostafrika		eh. Titel in Venedig		Flughafen in Berlin
		schweiz. Kurort		Patronin d. Bergleute
		strapazierfähig		Bodenschatzgewinnungsart
		Verführdame		
Geliebte eines Fürsten	Prozawerk		tropische Süßkartoffel	
	Hptst. von Albanien			
			großer Zorn	
			Wirkstoff im Tee	Hochgebirgsgriffvogel
Fürstentum in Europa		5. Ton der Tonleiter		Maurermaterial
		deutscher Designer		islam. Heiligtum
		Adliger in alten Pers.		Mutter Jesu
		z. Abschluss bringen		
Deutschland zur Römerzeit	poet. Erquickung		ostgotisches Königsgeschlecht	
	Zirkusschauplatz			
			ital. Hafenstadt	germanischer Volkstamm
			Betrieb auf Straßen	
große Ungezogenheit		Hptst. von Colorado		häufiger Flussname
		Buchenhäuser		extravagant
			letz. Tanz e. Festes	kleine Lüge, Saperle
			Prestige, Beachtung	
Parlament	Tuch am Schiffsmast		leichte Schwindel	
	Benennung			
			Greifvogel	Gymnasialklasse (veraltet)
			aneben, beiprüg	
Fahrzeugeigentümer		Sorter		
		großer Raum		
		Isol in Wattensee		tiefe Bewusstlosigkeit
		Gazette, Journal		mathematische Übung
eines Motor anlassen	gedruckte Wertreihe		Halbinsel O-Asiens	
	Busstation		Eklat, Furor	
Körperstellung, Pose		ugs.: öffnen		Jury
		Luftfahrt		
		Wand-, Bodenplatte		Zuschlag f. Sonderabshfr (Kfz)
Unterlage beim Turnen		leichtathletische Disziplin		Bezahlung eines Künstlers
Haarwerk			Fotoreportage	

Für unsere Silbenrätsel gelten neben der neuen deutschen Rechtschreibung (Duden) auch Sprechsilben

Die Auflösung finden Sie auf Seite 20

Auflösung unserer Rätsel:

Sudoku von Seite 10:

7	8	2	6	1	9	4	3	5
3	1	6	5	4	2	8	7	9
5	9	4	7	8	3	1	2	6
2	4	3	9	5	8	7	6	1
1	6	9	3	7	4	2	5	8
8	5	7	1	2	6	3	9	4
6	2	8	4	9	7	5	1	3
4	3	1	2	6	5	9	8	7
9	7	5	8	3	1	6	4	2

Lösung Sudoku Seite 11

6	1	4	8	5	7	2	9	3
8	5	9	3	2	1	6	4	7
2	3	7	9	4	6	5	1	8
1	7	3	6	8	5	4	2	9
5	4	2	1	3	9	8	7	6
9	6	8	4	7	2	3	5	1
7	8	1	5	6	4	9	3	2
4	2	6	7	9	3	1	8	5
3	9	5	2	1	8	7	6	4

Lösung des Rätsels von Seite 17

				W	U	C	H	E	R	E	R	
				U	R	N	E			A	L	I
				T	O	N	S	T	U	F	E	
					L		S		F	E	S	
				K	O	P	E	K	E			I
				E	G	O			I	R	A	N
F	A	H	R	T		T	U	E	R	K	E	H
I	D	A		U	R	A	L		T		M	O
T	R	I	E	B		M	E	N	A	G	E	R
	I		T	A	U	B		E	L	A	N	I
S	A	A	T		W	U	R	F		S	T	E
C		N	E	P	E	R		F	E	T	E	H
H	E	N	R	Y		I	N	E	S		L	A
A	L	A		J	E	N	A		E	L	L	E
B	E	T	R	A	G		S	I	L	O		S
E	N	E		M	E	G	A		E	R	W	E
R	A	N	D	A	L		L	A	I	E		N

1=M, 2=H, 3=R, 4=L, 5=O, 6=K, 7=S, 8=F, 9=A,
10=G, 11=E, 12=T, 13=C, 14=Y, 15=D, 16=W,
17=I, 18=P, 19=I, 20=N, 21=U, 22=B

Lösung des Rätsels von Seite 18

			M	A	N		D	U		V	A	
N	O		M	A	D	E		M	A	O	R	I
		H	A		L	A	L	I			A	N
		R	A			D	O	G	E		T	E
K	E		N	I	A			H	A	L	T	B
			R	O	M	A	N		B	A	T	A
K	U	R		T	S	A	N	E		R	A	G
		R	A			Q	U	I	N	T	E	
M	O		N	A	C	O			I	N	K	A
			L	A	B	E			A		M	A
G	E	R		M	A	N	I	E	N		B	A
			N	E			D	E	N	V	E	R
F	L	E	G	E	L	E	I		K	E	H	R
			S	E	G	E	L			G	E	F
V	O	L	K	S		V	E	R	T	R	E	T
			H	A	L	T	E	R		W	E	L
S	T	A	R		T	E	N		H	A	L	I
			Z	E	I	L	E			K	O	R
			H	A	L	T	U	N	G		A	U
M	A	T		T	E			F	L	I	E	S
			S	T	E	L			G	E	H	E
			L	E	C	K	E	R	E	I	B	I

Ansprechpartner

SeniorenZentrum Osterfeld GmbH
Am Brink 11
27367 Reesum

Telefon: 04264/8391-0
Fax: 04264/839155
Website: www.haus-am-osmannsee.de

Bewohnervertretung: Hr. Post

Ansprechpartner Einrichtung:

Einrichtungsleitung: Frau Haar K.

Pflegedienstleitung: Herr Chamier von Gliszczycki

Küchenleitung: Herr Beckmann



Copyright/Disclaimer

1. Inhalt der Hauszeitung:

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen in der Hauszeitung. Haftungsansprüche gegen die Autoren, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind frei bleibend und unverbindlich. Die Autoren behalten es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

2. Urheber- und Kennzeichenrecht:

Alle Inhalte dieser Publikation, insbesondere Bilder, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der SeniorenZentrum Osterfeld GmbH Haus am Osmannsee, Am Brink 11, 27367 Reeßum.