

HAUSZEITUNG

Sommer 2023



SeniorenZentrum

Osterfeld GmbH
Haus Am Osmannsee

begegnen • wohnen • pflegen

Inhaltsverzeichnis

Grußwort / Vorwort	Seite 3
Geburtstagsgrüße	Seite 4
Aktuelle Themen	Seite 5
Bilder Galerie	Seite 6
Wichtige Termine	Seite 7
Veranstaltungen	Seite 8
Bauernweisheiten	Seite 9
Rätsel	Seite 10 - 11
Witze	Seite 12
Gedichte / Reime	Seite 13
Noch ein Witz	Seite 14
Jahreszeitlich bezogene Geschichte	Seite 15
Rätsel	Seite 16 - 17
Auflösungen	Seite 18 - 19
Ansprechpartner	Seite 20
Disclaimer	Seite 21

Grußwort

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Leser, liebe Leserinnen,
nun ist der Sommer da und wir haben die ersten Sonnenstrahlen schon genießen können.

Das ist ein Sinnesschmaus, Sommer ist Rosenzeit. die Rosen sehen wunderschön aus und duften, aber Achtung, die stechen, und schon sind wir in der Realität, die uns zeigt dass das schöne sehr nah an dem unschönen ist.

Wir wünschen uns einen schönen Sommer mit bunten blühenden Blumen, großen kräftigen grünen Bäumen und fröhlichen, gutgelaunten und ausgeglichenen Menschen.

Ihre Karin Haar



Geburtstagsgrüße

Die herzlichsten Geburtstagsgrüße senden wir allen
Geburtstagskindern dieses Sommers!

Man ist so alt wie man sich fühlt,
wenn auch das Haar sich grau anfühlt.
So nehmt das Leben als Geschenk,
denn keiner weiß, wie man sich denkt,
wieviel schöne Tage warten,
vielleicht im bunten Garten.
Laßt euch feiern und hochleben,
es soll viele Geburtstagsgrüße geben.



Aktuelle Themen

Was tun wir bei Sommerhitze ?

Der Klimawandel macht auch in Deutschland keine Ausnahme. Mehr Sommertage mit Temperaturen über 25°C, mehr Hitzetage mit mehr als 30°C und tropische Nächte, an denen das Thermometer gerade mal auf 20°C oder gar nicht sinkt.

Ausreichend Flüssigkeit zu uns nehmen.

Einen schattigen Platz aufsuchen.

Umgebung mit frischer Luft schaffen.

Einen nassen Waschlappen auf das Handgelenk oder in den Nacken legen.

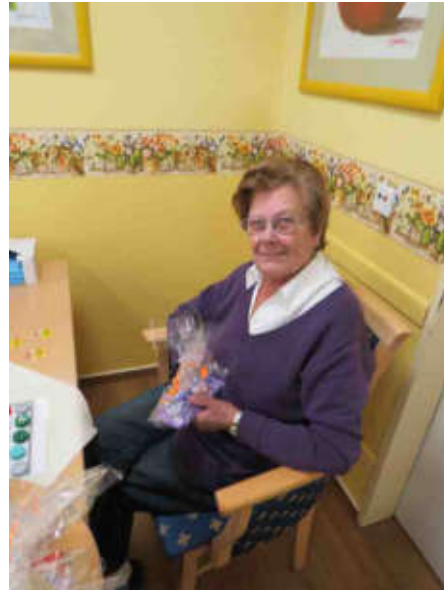
Wir kleiden uns mit leichter luftdurchlässiger Kleidung.

Sorgfältiges Eincremen mit einer Sonnencreme um einen Sonnenbrand zu vermeiden.

Wir tragen einen Kopfschutz
(Cappy /Sonnenhut).



Bildergalerie



Viel Freude am Spiel und Gewinn haben wir beim Bingo. Hier gewinnt, wer alle Felder gefüllt hat.



Wichtige Termine der Einrichtung

- 21.06.2023 Sommeranfang
- 05.07.2023 Erdbeertag
Bei uns dreht sich heute alles um die rote Frucht.
- 18.07.2023 Sommerspiele
Wir treffen uns zu sportlichen Wettkämpfen.
- 01.08.2023 Neptun's Reich
Dieser Tag ist dem Maritimen gewidmet.
Zum Abschluss servieren wir eine schmackhafte
Fischauswahl
- 05.09.2023 Tag der Traube
Weintrauben sind heute im Mittelpunkt. Wir gestalten
und probieren von den süßen Trauben.

Im Sommer 2023 gibt es noch weitere Highlights:

- Wasserbombenweitwurf
- gemeinsames Grillen
- Spielenachmittage

Veranstaltungen



Valentinstag - Eine kleine Aufmerksamkeit zauberte unseren Bewohnern ein Lächeln ins Gesicht. Wer wollte, konnte an einem kleinen Verwöhnprogramm teilnehmen.



Bauernweisheiten

Die einzige Bauernregel die immer stimmt, lautet:

Regen im Mai, April vorbei.

Steht der Bauer auf dem Mist, weiß man dass nicht Sonntag ist.

Die dümmsten Bauern ernten die größten Kartoffeln.

Muht die Kuh laut im Getreide, war ein Loch im Zaun der Weide.

Fällt der Bauer in den Dünger, wird er davon auch nicht jünger.

Cremen sich die Schweine ein, wird's ein heißer Sommer sein.

Fliegt der Bauer übers Dach, ist der Wind weiß Gott nicht schwach.

Der Bauer keine Hemmung kennt, das Gras er von der Wiese trennt.

Fährt der Bauer raus zum jauchen, wird er nachts ein Deo brauchen.

Rätsel

Fadenrolle	Betreuung	Heilurlaube	trop. Edelholzart	Treffer beim Fußball	Verlässlichkeit	Spezialist für Make-Up	weibl. Schwein	elektronischer Brief
→	↓			Kapitän bei Jules Verne	↓	Urlaubsfahrt	7	↓
Abk.: Frau	→		elektr. Pluspol			Figur aus 'Herr der Ringe'		
köstlich	→		3			talentiert	Ausruf beim Schmerz	
5			geistige Wesensart	Trainer	Sängerin (Andrea)		trop. Kletterpflanze	6
Fragewort (4. Fall)		schrieb 'Der Name der Rose'			chines. Gelatine	Sohn von Zeus	Fluss durch Straßburg	
	9			Ehemann v. Steffi Graf			8	Heizmaterial
nach Abzug	Abk.: Doktor	Flugzeughalle				Teil der Woche	2	
	↓			jedoch		1	Ausruf der Ungeduld	
zu diesem Zweck		kniefreie Hose	4				Halbton unter f	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösung diese Rätsels finden Sie auf Seite 18

zwei Staaten der USA	▼	Luftdruckeinheit	Rinderwahnsinn	anmutig	Maler-material	▼	Verband-material	▼	Kartenwerk im Auto	▼	Bildstreifen	süddt.: Wasser-rinne
schwed. Pop-gruppe	▶	▼	▼	▼	gewann Golden Globe 2005	▶			▼			▼
Hand-puppen-figur	▶	8					unver-dünnt	▶		9	Vorwand	
▶					Vorn. d. Schwein-steigers	▶					▼	5
ostasiat. Staat		Feld-frucht	franz.: Straße	▶		4	Flussmün-dungs-form	▶	Kunst-werk	▶	6	
Mediziner	▶	▼			europ. Haupt-stadt	▼	Transpa-rentbild	▶		7	dän. Namens-variante zu Alice	bibl. Männer-gestalt
Zeit-angabe	engl.: Bucht		Strom in Afrika	Seufzer-ruf	▶				trop. Knollen-frucht	▶		
▶	▼	1	▼				un-deutlich sprechen	▶				2
kurz für: Abitur	▶			nauti-sches Gerät	▶		3	Oper von Verdi	▶			
schweiz. Popduo	▶						nicht innen	▶				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösung dieses Rätsels finden Sie auf Seite 18

Witze

Eine Frau im Krankenhaus steht vor einer schwierigen Operation. Sie sagt zum Chirurgen kurz vor der Narkose: " Oh, Herr Doktor. Ich hab solche Angst vor der OP."

Sagt der Arzt: " Nur keine Panik. Ich habe diese Operation schon 30 mal gemacht. Irgendwann muß es ja klappen!"

Warum sind Junggesellen schlanker und Ehemänner dicker?

Der Junggeselle kommt Nachhause, schaut, was sich im Kühlschrank befindet und genießt dann, was im Bett ist.

Der Ehemann kommt Nachhause, schaut, was sich im Bett befindet und genießt dann, was im Kühlschrank ist.

Visite im Altersheim: Chefarzt sagen sie mal ganz im Vertrauen, wann haben sie denn das letzte mal Sex mit einer Frau gehabt? Opa: (stotternd) 1945 Chefarzt: das ist aber schon `ne lange Zeit her! Opa: Wieso? Gerade mal `ne halbe Stunde - jetzt ist 20:15!

Warum sind Gespenster so schlechte Lügner?

Weil man sie durchschauen kann.

Eine Seniorin feiert ihren 100. Geburtstag. Sie erhält Besuch von einem Redakteur der örtlichen Zeitung und wird nach dem Geheimnis ihres langen Lebens gefragt. Die alte Dame antwortet: " Zur besseren Verdauung trinke ich Bier, bei Appetitlosigkeit trinke ich Weißwein, bei niedrigem Blutdruck Rotwein, bei hohem Blutdruck gönne ich mir Cognac und wenn ich erkältet bin, nehme ich Slivovitz." Der Journalist ist überrascht und fragt: " Und wann trinken sie Wasser?" Sagt die Hundertjährige: " So eine schwere Krankheit hatte ich noch nie."

Gedichte / Reime

Ein ganz natürliches Bedürfnis

Der Deckel geht auf, die Hose geht runter.
Du setzt dich drauf, noch bist du munter.

Das Drücken beginnt, es wird immer mehr.
Die Zeit verrinnt und nichts bleibt leer.

Eine Brise geht rum, der Atem wird schwer.
Bald kippst du um, frische Luft muss her.

Kein Fenster in Sicht. Wo bist du hier?

Das gibt`s doch nicht - kein Klopapier!



Noch ein Witz

Zwei Rentner unterhalten sich im Warteraum einer Auto-Werkstatt. Sagt der eine: "Es wäre wirklich schön, wenn man auch bei Menschen den Motor austauschen könnte, oder?"

Antwortet der andere: "Ich wäre schon mit einer neuen Stoßstange zufrieden!"

Zwei Omas, Waltraut und Sieghilde, treffen sich im Cafe.

Auf einmal sagt Waltraut: "Du, ich glaube du hast ein Zäpfchen im linken Ohr."

Ganz erschrocken nimmt Sieghilde das Zäpfchen aus dem Ohr, starrt es kurz an und sagt: "Oh dankee, dass du mich darauf aufmerksam gemacht hast. Ich glaube, ich weiß jetzt auch, wo ich mein Hörgerät finden kann."

Zwei alte Freunde treffen sich. Sagt der eine: "Ich fühle mich so alt! Mir tun die Füße weh, das Kreuz schmerzt und auch sonst tut mir eigentlich alles weh!"

Erwidert der andere: "Also ich fühle mich jung wie ein Baby! Ich habe keine Zähne und keine Haare mehr und in die Hose habe ich heute auch schon gemacht!"

Sitzt im Zug ein Geschäftsmann bei einer älteren Oma im gleichen Abteil. Da zieht die Oma einen Beutel mit Haselnüssen aus der Tasche und bietet dem Geschäftsmann welche an. So geht das mehrere Tage.

Nach einer Woche sagt der Geschäftsmann: "Ich kann doch nicht ihre ganzen Nüsse essen. Sie haben doch sicher nur eine kleine Rente. Wo haben sie denn die Nüsse immer her?"

Darauf antwortet die Oma: "Ach wissen sie. Ich esse ja diese Toffifée für mein Leben gern, mit dieser Schokolade und dem Karamel. Nur die Nüsse, die kann ich einfach nicht mehr beißen."



Jahreszeitlich bezogene Geschichte

Der Hai im Baggersee

An schönen Sommertagen verbringen die Freunde Mara, Lea, Max und Daniel an Wochenenden oder in den Ferien viel Zeit mit ihren Eltern am Baggersee. Manchmal zelten sie hier sogar. Das macht einen Riesenspaß, und wenn die Kinder ihre Schwimmflügel tragen, dürfen sie sogar alleine mit dem Gummiboot von Daniels Vater hinüber zu der kleinen Insel mitten im Baggersee rudern. So auch heute.

Während Max und Daniel auf der Insel Robinson Crusoe spielen, planschen Lea und Mara im Wasser, bauen einen Damm und sammeln Steine. Plötzlich sehen sie ein seltsames Ding im See. Es ist dreieckig und durchpflügt mit einer spitzen Zacke rasch das Wasser. Blitzschnell schwimmt es auf sie zu.

Die Mädchen erschrecken.

"Ein Hai!", ruft Lea. "Hilfe! Ein Hai!"

"Hoho!" Max und Daniel lachen. "Im Baggersee gibt es keine Haie."

Dann aber werden auch sie blass und starren auf die dreieckige Flosse, die nur noch wenige Meter von ihnen entfernt ist. Schon hat sie ihr Schlauchboot erreicht und lupft es nun so weit in die Höhe, dass das Boot für einen Moment in der Luft schwebt. Dann fällt es mit einem Plumps wieder auf das Wasser zurück. Was ist das bloß?

"Hilfe das Haimonster kommt an Land!"

Mit ängstlichen Blicken verfolgen die vier Freunde, wie sich ihnen der gefährliche Hai immer mehr nähert.

Da! Jetzt ist er gleich bei ihnen. Er hält an, richtet sich plötzlich auf und tappt mit seinen blutroten Flossen ans Ufer. Seine glitzernden Augen sind starr auf die Kinder gerichtet.

Jetzt steht er vor ihnen, öffnet langsam sein Maul und sagt:

"Hallo, ihr Abenteurer! Ich komme mit einer Botschaft von euren Eltern. Das Mittagessen ist fertig, und ihr sollt sofort an Land kommen.

Der Hai, der kein anderer ist als Zelnachtbar Meier, lacht. Dann schiebt er seine Taucherbrille zurecht, springt ins Wasser zurück und schwimmt mit kräftigen Schwimmbewegungen rasch davon.

Rätsel

Insel d. Balearen	Aufenthalt als Gast	Preisgrenze	tierisches Fett	Erbgutträger	Sportanlage	Hirte	Kfz.-Z. Halle	Möbelstück
			2	Europ. Fußball-Verband	mit Fug und ...	8		
großes Sportevent		Unwahrheit				Raubfisch		
Aktivität im Chor		6			span. Reisgericht	gerade dann		3
		europ. Gebirgszug	nicht nur einer	Hotelboy			gewaltig	
Kopfbedeckung	Vorname der Gardner			Keimgut	5	ausgeräumt	graues Eichhörnchenfell	
	7		ab und zu			4		Film-Teddybär
scharfes Gewürz	mathem. Zahl	Teile des Fahrrads				Grundfarbe		
				Platz in Berlin (Kzw.)			Skat-aus-druck	
Baumfrucht	Blüten-saft		1			Kfz.-Z. Emden		

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösung finden Sie auf Seite 19

Spielbank	▼	engl.: Steuer	span. Ausruf	Erfinder d. Funkalphabets	Städtebund im MA	▼	Kleidungsstück	▼	natürl. Ressourcen	▼	orient. Reispeise	folglich
kleinstes Teilchen	▶	▼	▼	▼	Erdeil	▶		9	▼			▼
Bar im Wilden Westen	▶		1				Einheit d. Stoffmenge	▶			Bezirk	
▶					Brauerei-anlage	▶				6	▼	
Mischgerät		früh. Name v. Myanmar	Gewässer	▶	2		bibl. Stadt d. Turmbaus	▶	jap. Ringkampf			
Holzblasinstrument	▶	▼			2. griech. Buchstabe	▶	Binärzeichen (EDV)	▶		7	Kletterpflanze	Laubbaum
Sanktion	Comic: "... und Jerry"		Wanderfisch	▶	Behörde des Bundes	▶			skand. Münze	▶		▼
▶	▼		▼				EDV-Zwischenspeicher	▶				5
Verwandte	▶				Heißgetränk	▶	4		käuflich	▶		
südeurop. Inselstaat	▶				8		Parasitenart	▶				3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösung finden Sie auf Seite 19

Auflösung unserer Rätsel:

Rätsel von Seite 10

		K		T			T		V			
S	P	U	L	E		T		R	E	I	S	E
	F	R		A	N	O	D	E		S	A	M
	L	E	C	K	E	R		U		A	U	A
W	E	N			M		B	E	R	G		I
	G		E	C	O		E			I	L	L
N	E	T	T	O		A	G	A	S	S	I	
			H	A	N	G	A	R		T	A	G
A	D	H	O	C		A	B	E	R		N	A
	R		S	H	O	R	T	S		F	E	S

Rätsel von Seite 11

	D				F		G		S			
	A	B	B	A		A	V	I	A	T	O	R
	K	A	S	P	E	R		P	U	R		U
K	O	R	E	A		B	A	S	T	I	A	N
	T			R	U	E			O	P	U	S
	A	R	Z	T			D	I	A		S	
		U			O	J	E		T	A	R	O
A	B	E	N	D	S		L	A	L	L	E	N
	A	B	I		L	O	T		A	I	D	A
	Y	E	L	L	O		A	U	S	S	E	N

Lösung des Rätsels von Seite 17

		L		T			A		S			
I	B	I	Z	A		G		R	E	C	H	T
	E	M		L	U	E	G	E		H	A	I
	S	I	N	G	E	N		N		A	L	S
H	U	T			F		P	A	G	E		C
	C		A	V	A		A			F	E	H
C	H	I	L	I		S	E	L	T	E	N	
			P	E	D	A	L	E		R	O	T
A	P	F	E	L		A	L	E	X		R	E
	I		N	E	K	T	A	R		E	M	D

Lösung des Rätsels von Seite 18

		K				H		H		P		
	A	T	O	M		A	M	E	R	I	K	A
	S	A	L	O	O	N		M	O	L		L
M	I	X	E	R		S	U	D	H	A	U	S
	N			S	E	E			S	U	M	O
	O	B	O	E			B	I	T		K	
		I			B	K	A		O	E	R	E
S	T	R	A	F	E		B	U	F	F	E	R
	O	M	A		T	E	E		F	E	I	L
	M	A	L	T	A		L	A	E	U	S	E

Ansprechpartner

SeniorenZentrum Osterfeld GmbH
Am Brink 11
27367 Reesum

Telefon: 04264/8391-0
Fax: 04264/839155
Website: www.haus-am-osmannsee.de

Ansprechpartner in unserer Einrichtung:

Einrichtungsleitung: Frau Haar

Pflegedienstleitung: Herr Chamier

Küchenleitung: Herr Beckmann

Copyright/Disclaimer

1. Inhalt der Hauszeitung:

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen in der Hauszeitung. Haftungsansprüche gegen die Autoren, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind frei bleibend und unverbindlich. Die Autoren behalten es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

2. Urheber- und Kennzeichenrecht:

Alle Inhalte dieser Publikation, insbesondere Bilder, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der SeniorenZentrum Osterfeld GmbH Haus am Osmansee, Am Brink 11, 27367 Reeßum.